



Ihre Begleitung durch die Schwangerschaft

Alle wichtigen Termine, Untersuchungen und Informationen auf einen Blick.

1.

DAS 1. TRIMENON

Bis zur 12. Schwangerschaftswoche

Im ersten Drittel der Schwangerschaft legen wir gemeinsam den Grundstein für eine gesunde Entwicklung.



Feststellung der Schwangerschaft:

Erste Ultraschalluntersuchungen und Ausstellung des Eltern-Kind-Passes in unserer Praxis.



Der neue digitale Pass:

Nutzen Sie ab sofort das offizielle Portal [Eltern-Kind Pass Digital](#), um Ihre Daten und Termine papierlos auf dem Smartphone zu verwalten-ab 2027



Ernährung von Anfang an:

[Was Sie jetzt essen](#), prägt die Gesundheit Ihres Babys mit.

- Nutzen Sie den offiziellen Leitfaden [Ich bin schwanger – Richtig essen von Anfang an](#) für die richtige Lebensmittelauswahl
- **Kostenlose Kurse:** Die ÖGK bietet begleitend dazu kostenfreie Vorträge an. Informationen und Termine finden Sie unter [Ernährungsworkshops der ÖGK \(REVAN\)](#).



Pränataldiagnostik (12. - 14. SSW)

In dieser Phase können spezielle Untersuchungen wie das Ersttrimester-Screening oder ein NIPT-Bluttest durchgeführt werden. Eine unabhängige Orientierungshilfe bietet das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG).

Wichtiger Hinweis zur Terminvereinbarung:
Bitte vereinbaren Sie für diese Untersuchungen frühzeitig – am besten schon in der 8. SSW – einen Termin bei einer der spezialisierten Stellen in Feldkirch:

- [Fetalmedizin Feldkirch](#) (Praxis PD Dr. Wertaschnig):
Telefonisch erreichbar unter +43 5522 378670
- [LKH Feldkirch Pränatalambulanz](#)
(Sekretariat Frauenheilkunde)
Telefonisch erreichbar unter +43 5522 303 2200

2.

DAS 2. TRIMENON

13. bis 28. Schwangerschaftswoche

Die Zeit des Wohlbefindens. Jetzt stehen wichtige Screening-Termine und die Hebammenberatung an.



18. - 22. SSW – Kostenlose

Hebammenberatung:

Sie haben Anspruch auf eine Stunde kostenfreie Beratung zu Ernährung, Sport und Geburtsort.

Finden Sie Ihre Wunschhebamme über die Hebammensuche des österreichischen Hebammengremiums.



20. - 24. SSW – Pränataldiagnostik

Organscreening bei Pränatalmediziner/in.



24. - 28. SSW – Zuckertest (oGTT):

Wichtige Untersuchung in unserer Praxis zum Ausschluss von Schwangerschaftsdiabetes.

Wichtiger organisatorischer Hinweis zum Zuckertest:

Aus technischen Gründen zeigt die automatisierte Terminerinnerungs-SMS nur die Uhrzeit für Ihre Ultraschallkontrolle an.

Sie müssen jedoch zwingend bereits um 08:00 Uhr morgens nüchtern zu uns in die Ordination kommen, da der Zuckertest über zwei Stunden läuft.



3.

DAS 3. TRIMENON

Ab der 29. Schwangerschaftswoche

Endspurt! Jetzt bereiten wir alles für die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vor.



Ab der 30. SSW – Impfschutz aktivieren:

Zum Schutz Ihres Neugeborenen wird ab jetzt die Keuchhusten-Impfung empfohlen. Nutzen sie die Patienteninfos aus dem Bereich [Impfen schützt einfach – Informationsfolder für Schwangere](#).

- Hinweis zur Durchführung:
Bitte beachten Sie, dass die empfohlenen Impfungen direkt über ihren Hausarzt organisiert und durchgeführt werden.
- Rhesusprophylaxe bei Rh neg.
Müttern bei uns in der Ordination in der 30. SSW (Achtung: Abstand zu den anderen Impfungen sollte mind. 2 Wochen betragen)



Geburtsvorbereitung:

Besuchen Sie einen Kurs und packen Sie Ihre Kliniktasche.

Geburtskliniken in Vorarlberg

Informieren Sie sich rechtzeitig über Infoabende und Kreißsaal Besichtigungen in Ihrer Nähe:

Bezirk Feldkirch & Bludenz:

[LKH Feldkirch Geburtshilfe](#) – Das Schwerpunktzentrum mit angeschlossener Kinderintensivstation.
(Hinweis: Die Geburtshilfe in Bludenz wurde nach Feldkirch verlegt; die gynäkologische Vor- und Nachsorge verbleibt am LKH Bludenz)

Bezirk Bregenz:

[LKH Bregenz Kreißsaal](#) – Moderne Geburtsmedizin im Norden.

Bezirk Dornbirn:

[Krankenhaus der Stadt Dornbirn](#) – Die größte Geburtenstation des Landes mit familiärer Betreuung.



Unterstützung & Beratung in jeder Lebenslage

Schwangerschaft bringt viele Fragen und emotionale Veränderungen mit sich. Hier finden Sie vertrauliche und kostenfreie Hilfe in Vorarlberg:



Schwangerschaftsberatung:

Umfassende Begleitung bei allen Fragen bietet die [Fachstelle für Schwangerschaftsberatung Vorarlberg](#).



Psychosoziale Hilfe:

Bei Sorgen, Ängsten oder Krisen vor und nach der Geburt hilft das Team der ifs Vorarlberg Schwangerschaftsberatung.



Frühe Hilfen:

Praktische und unkomplizierte Unterstützung für den Familienalltag erhalten Sie kostenfrei über dieses Netzwerk.



Wir sind für Sie da!

Bei Fragen oder Unsicherheiten zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Gemeinsam begleiten wir Sie und Ihr Baby auf Ihrem Weg!



ORDINATIONSZEITEN



ANFAHRT UND KONTAKT